

Doação de Sangue

Os pesquisadores da área médica vêm desenvolvendo cada vez mais métodos artificiais para auxiliar nos tratamentos e melhorar a qualidade de vida das pessoas. A insulina, que é utilizada no tratamento da diabetes, por exemplo, é produzida em laboratório.

Para o sangue, porém, ainda não se descobriu nenhum substituto a não ser o próprio sangue. Ou seja, quem sofre um acidente ou tem algum tipo de doença e precisa de transfusão recebe o sangue de doadores. É por isso que essa doação é algo muito importante, que salva vidas diariamente e precisa ser incentivada. Não poderíamos deixar o tema de lado na nossa coluna.

Qualquer pessoa entre 18 e 65 pode ser doadora. Há algumas restrições como pesar mais de 50 quilos, não estar grávida e não possuir nenhuma doença transmissível como a AIDS. Dúvidas quanto a essas restrições podem ser tiradas em qualquer hemocentro ou serviço de hemoterapia.

O procedimento é extremamente simples e rápido. Primeiro, é preciso descobrir qual é o hemocentro mais próximo de você. Essa informação pode ser obtida na internet, pelo site da secretaria da saúde do estado ou pelo número 0800-55-0300. Chegando lá, é necessário fornecer alguns dados pessoais para fazer o "cadastro de doador". Depois, são feitos alguns exames clínicos rápidos e, se não houver nenhum problema, você irá para o centro de doação. São retirados cerca de 450 ml de sangue por doador.

Tudo isso dura cerca de meia hora. Bem pouco tempo se considerarmos que estamos salvando vidas.

Recomenda-se que no dia da doação evitem-se esforços físicos, pois o corpo estará um pouco mais frágil que o normal. Porém, um dia é o tempo suficiente para que o organismo consiga se recuperar.

Atualmente, o Brasil precisa em média de 5.500 bolsas de sangue todos os dias. Uma quantidade grande, mas que pode ser alcançada se unirmos esforços. As estatísticas mostram que aproximadamente 2 em cada 100 pessoas são doadoras no país, apesar da OMS (Organização Mundial de Saúde) recomendar que essa relação seja de 5 em cada 100. Não esqueça, você também pode ajudar a melhorar esse quadro!